

# Правила поведения в толпе

(рекомендации для учеников  
и их родителей)



**!!! ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ !!!**  
**В местах большого скопления людей**  
(аквапарк, театр, стадион, аттракционы, концертный зал)

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГОРКИ, АТТРАКЦИОНЫ САМОСТОЯТЕЛЬНО, БЕЗ КОМАНДЫ ИНСТРУКТОРА
- НАРУШАТЬ ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АТТРАКЦИОНОВ
- ПОСЕЩАТЬ АКВАПАРК ЛИЦАМ С КОЖНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
- ПРИБЛИЖАТЬСЯ К АГРЕССИВНО НАСТРОЕННЫМ ГРУППАМ
- СТАНОВИТЬСЯ МЕЖДУ ДИНАМИКАМИ

**Посетители обязаны:**

- ✓ Соблюдать взаимную вежливость.
- ✓ Незамедлительно сообщать сотрудникам безопасности о подозрительных предметах, задымлениях, пожарах.
- ✓ Дети должны находиться в сопровождении взрослых.

**Особенно Важно:**  
при движении в плотной толпе не напирать на впереди идущего, старайтесь не упасть.

**Правила соблюдать - беду миновать**

## О ЧЁМ НУЖНО ПОМНИТЬ В ТОЛПЕ:

- НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ИДТИ ПРОТИВ ТОЛПЫ.
- СОГНИТЕ РУКИ В ЛОКТЯХ И ПРИЖМИТЕ К ТУЛОВИЩУ — ТАК ВЫ НЕ ДАДИТЕ СДАВИТЬ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ, ОСТАВЛЯЯ СЕБЕ ВОЗМОЖНОСТЬ СВОБОДНО ДЫШАТЬ, И СМОЖЕТЕ СОПРОТИВЛЯТЬСЯ.
- ЗАХОДЯ С ТОЛПОЙ В ПОМЕЩЕНИЕ, ЗАПОМИНАЙТЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ БЛИЖАЙШИХ ВЫХОДОВ.
- ПОМНИТЕ! ЛУЧШЕ ПОЖЕРТВОВАТЬ ШАРФОМ ИЛИ ДРУГИМИ ВЕЩАМИ, ЧЕМ ЖИЗНЬЮ.

*Противодействовать влиянию толпы очень трудно. Порой – невозможно.*

*В данном случае можно посоветовать только одно, стараться избегать большого скопления людей. То есть, наблюдать за действием, происходящим, со стороны, как бы отстраненно. При этом, установить для себя лично несколько правил.*



**1. Придерживайтесь своих правил, внутренних убеждений, моральных принципов и так далее.**

В этом случае вами станет трудно управлять. Вы не станете обращать внимание на сомнительные идеи, которые витают в этом скоплении людей. Руководители, кукловоды не смогут сломать вашу эмоциональную и психологическую защиту.

Это разделение, конечно же, условно – в замкнутом пространстве, например во время пожара в ночном клубе, ядро может занимать всю доступную площадь.

Казалось бы, самое безопасное место – периферия, но это отчасти заблуждение. Если толпа ограничена строениями, автомобилями, ограждениями, особенностями ландшафта, то люди, находящиеся в сравнительно разреженной периферии, могут моментально оказаться раздавленными обо все вышеперечисленное.

Ядро толпы способно перемещаться с достаточно высокой скоростью; вот вы себе спокойно стояли у стеночки, а вот вас уже к этой стеночке прижимает пара тысяч человек разом. Поэтому, если уж вас угораздило оказаться в толпе, держитесь средней полосы – там больше пространства для маневра.

### Как не погибнуть в паникующей толпе



- 2) средняя полоса – уже толпа, но еще не такая плотная, чтобы быть опасной; движение людей в средней полосе преимущественно происходит в сторону ядра;
- 3) периферия, окраина толпы, где люди только собираются в нее влиться – или пытаются из толпы выбраться.



## 2. Не поддавайтесь эмоциям.

Держите себя в руках и не ввязывайтесь в жаркие споры, даже если происходит внешняя провокация.

В порыве эмоций человек легко поддается влиянию. Его можно, без особых усилий, спровоцировать на агрессивные шаги. Если вы знаете о целях оппонентов, можете контролировать свои эмоции, тогда не поддадитесь внешнему влиянию и не попадете под управление треть лиц.

***Пытайтесь трезво смотреть на окружающие вещи.***

### 3. Оставайтесь на своем месте.

Доверяйте лично себе и своим принципам, своему мнению, индивидуальным предпочтениям и идеалам. Не позволяйте сторонним лицам навязать вам свою точку зрения. Это позволит остаться собой и не попасть под влияние толпы.

В психологии говорится, что

***если вы не поддались настроению, влиянию толпы, тогда половина победы у вас в кармане!***



## **Архитектура толпы**

Зная об опасностях, угрожающих в толпе, важно

### **ПОМНИТЬ...**

Если взглянуть на толпу с высоты птичьего полета можно выделить три основных элемента:

1) ядро толпы – то место, где количество людей на квадратный метр достигает максимума.

Чаще всего ядро одно – концертная сцена, политическая трибуна, край платформы; иногда в толпе бывает несколько ядер – множественные узкие проходы, кассы стадиона, контрольно-пропускные пункты;



✚ Не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса». Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.



## Рекомендации МЧС России

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления народа. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут, получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:

- ✚ Избегайте больших скоплений людей.
- ✚ Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- ✚ Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.
- ✚ Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- ✚ Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- ✚ Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- ✚ Не держите руки в карманах.
- ✚ Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

✚ Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

✚ Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

✚ Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.



✚ Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

✚ Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы

между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.



✚ Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.

✚ Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

✚ Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

✚ При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.