

Темперамент		ребенка!	
Контактный Беззаботный Общительный Инициативный Разговорчивый Жизнерадостный	 Сангвиник	Активный Обидчивый Беспокойный Непостоянный Импульсивный Оптимистичный	 Холерик
Доброжелательный Осмотрительный Рассудительный Управляемый Миролюбивый Пассивный	 Флегматик	Меланхолик	Малообщительный Пессимистичный Сдержанный Утонченный Тревожный Тихий

Особенности поведения различных темпераментов в конфликтных ситуациях



САНГВИНИК



ФЛЕГМАТИК



МЕЛАНХОЛИК



ХОЛЕРИК



Автор проекта: Атрохова Валерия, учащаяся 10А класса

Темперамент

В зависимости от типа темперамента людей следует в конфликтной ситуации вести себя так, чтобы ссора не вышла за пределы разумного и стремительно не набирала негативные обороты, а также последствия.

Типы темперамента

Холерик

Сангвиник

Флегматик

Меланхолик



Давайте разберемся....

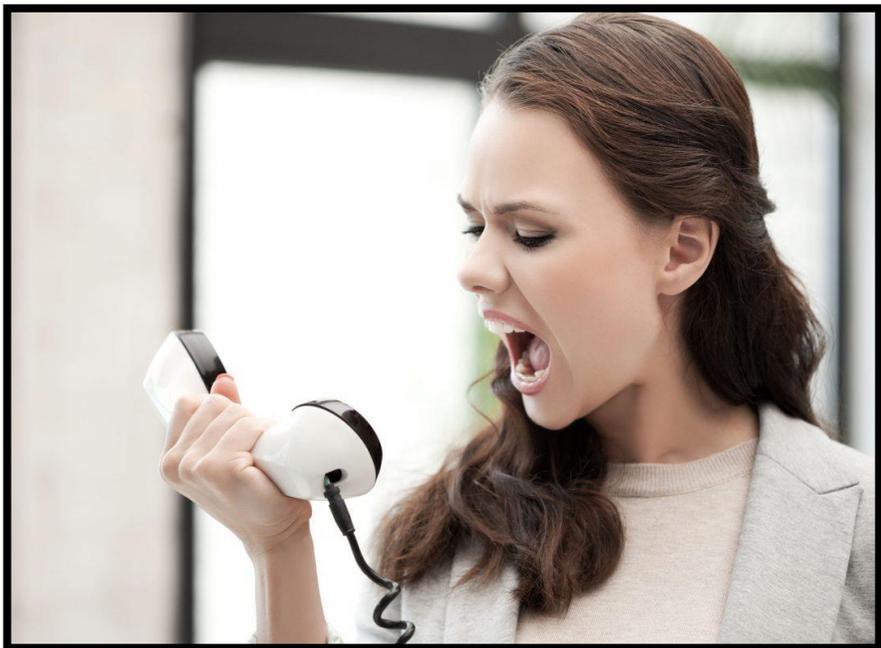


Особенности поведения холерика в конфликтной ситуации:

- ✚ Холерик зачастую идет на обострение, обвиняет обычно не себя, а других.
- ✚ Они очень обидчивы и не терпят, когда им возражают. Тем не менее, они не злопамятны и быстро успокаиваются.
- ✚ Холерики не признают компромиссов. Они хотят, чтобы все было по их разумению, и никак иначе. В споре они готовы отстаивать свою точку зрения до посинения, а точнее, пока собеседник не утомится и не сдастся.
- ✚ Они хотят всегда и во всем доминировать, не признают власть над собой, часто сознательно провоцируют конфликты

***Холерикам нужно время остыть,
и только тогда они придут в себя!!!***

Холерик...



Холерики — это целеустремлённые и напористые люди, которые предпочитают занимать ведущую роль во всех сферах жизни.

Как и сангвиники, они малочувствительны, но при этом у них высокий уровень реактивности, поэтому они импульсивны, несдержанны, вспыльчивы.

Общие закономерности

1. Холерик зачастую является зачинщиком конфликтной ситуации.
2. Флегматик наиболее беспристрастен в конфликтной ситуации.
3. Меланхолик пытается избежать конфликтной ситуации.
4. Сангвиники стараются найти компромисс, сгладить острые углы.

Тип темперамента и конфликт:

Холерик:

Провоцирует конфликт.

Сангвиник:

Старается не привести ситуации к конфликту, либо отшучиваясь, либо уходя в сторону.

Меланхолик:

Беззащитен в конфликтах, ведёт себя как страус.

Флегматик:

Спокоен и не склонен к конфликтам.

Сангвиник...

Сангвиник – преимущественно экстраверт, то есть ориентирован на взаимодействие с внешним миром, на установление широких контактов с окружающими, поиск новых ярких впечатлений. Сангвиника все время тянет приняться за что-нибудь новое, а потом он замечает, что прежние задания освоил недостаточно полно, позволил себе преждевременно переключиться на освоение дальнейшего материала.

Он артистичен и нередко прибегает к демонстративным формам поведения: любит быть в центре внимания и производить хорошее впечатление.



Особенности поведения флегматика в конфликте:

- ✚ Свойственно стремление отсрочить решение, всесторонне обсудить ситуацию; в коллективе такой человек предпочитает приемы коллективной психотерапии или же путь саморегуляции;
- ✚ Трудно доступен для убеждения, трудно втянуть в конфликт, но и вывести из конфликта
- ✚ Самые спокойные и хладнокровные из всех типов темперамента. Они редко переживают сильные эмоциональные колебания и могут оставаться сдержанными и невозмутимыми даже в стрессовых ситуациях.

Флегматик всегда старается сдерживать свои эмоции, даже если ему очень неприятно и обидно!!!



Флегматик...

Человека флегматического темперамента можно охарактеризовать как медлительного, спокойного, с устойчивыми стремлениями и более или менее постоянным настроением, со слабым внешним выражением душевных состояний.

Флегматик отличается сильным, уравновешенным, инертным типом нервной системы. Такие люди имеют надёжную память и склонны принимать продуманные, взвешенные и нерискованные решения.



Особенности поведения сангвника в конфликтной ситуации:

- ✚ Не любят проявлять агрессию
- ✚ Стремится найти с оппонентом компромисс, выход, при котором все были бы довольны.
- ✚ Если же это невозможно, то сангвник просто удалится из конфликта, даже если для этого придется разорвать связи с конкретным человеком.
- ✚ Характерны гибкость, достаточная уступчивость, поиск общих позиций и согласия.

Главное для сангвника в конфликте – найти компромисс



Меланхолик...

Меланхолики — люди с повышенной чувствительностью, которых может довести до слёз даже что-то незначительное. Они быстро утомляются, часто не уверены в себе, не любят быть в центре внимания, при этом общаются с другими людьми бережно и тактично.



Особенности поведения меланхолика в конфликте:

- Меланхолик, не обладая высоким уровнем агрессивности, редко вступает в конфликты, к тому же, он как никто знает, где нужно промолчать, чувствуя собеседника, относительно легко может разрешить конфликтную ситуацию.
- Не стоит думать, что все меланхолики устроены одинаково, один человек может быть «махровым» интровертом и близиться к максимуму по нейротизму, а другой будет таким среднячком, в нем вы вообще редко распознаете меланхолика.
- Для меланхолика конфликтная ситуация очень значима и трудна; чаще наблюдается уход от решения, стремление к компромиссу, пассивность, переложение ответственности на других.



***В конфликте с меланхоликом
следует вести себя осторожно!!!***