

«Согласовано»

Директор МБОУ

«Центр образования № 9»

«Утверждено»

Генеральный

Директор

ООО «Кимрод»



Е.А. Кулагина

13.01.2023.



И.С. Павлова

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ УЧАСТНИКОВ СВО
(обеды)**

г. НОВОМОСКОВСКА И НОВОМОСКОВСКОГО РАЙОНА

на 2023 год.

Примерное двухнедельное меню для обучающихся участников СВО

Номер рецептуры	Наименование блюда	Цена	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры или
					Белки	Жиры	Углеводы		
1 день	Обед								
	Суп из овощей	28,00	г	250	1,75	4,63	10,10	89,00	54-17с-2020
	Котлета из курицы с соусом сметанным	55,50	г	75	14,30	3,20	10,00	126,00	54-5м-2020
			г	30	0,40	2,50	1,00	28,00	54-1соус-2020
	Макаронные изделия отварные	10,00	г	150	5,30	4,90	32,80	196,80	54-1г-2020
	Компот из свежих яблок	8,00	г	200	0,20	0,10	9,90	41,60	54-32хн-2020
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	г	30	2,00	0,40	11,90	58,70	пром.
	Итого обед:	105,50		735	23,95	15,73	75,70	540,10	
2 день	Обед								
	Суп картофельный с клецками	28,00	г	250	5,80	4,10	14,30	117,00	54-6с-2020
	Капуста тушеная с мясом	65,50	г	260	28,60	28,60	17,30	441,00	54-10м-2020
	Компот из кураги	8,00	г	200	1,00	0,10	15,60	66,90	54-2хн-2020
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	г	40	2,70	0,50	15,90	78,30	пром.
	Итого обед:	105,50		750	38,10	33,30	63,10	703,20	
3 день	Обед								
	Суп гороховый	28,00	г	250	8,10	3,50	18,60	138,60	54-25с-2020
	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	55,50	г	110	20,90	24,20	6,05	325,00	54-9р-2020
	Картофельное пюре	10,00	г	150	3,10	5,30	19,80	139,40	54-11г-2020
	Компот из смеси сухофруктов	8,00	г	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн-2020
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	г	40	2,70	0,50	15,90	78,30	пром.
	Итого обед:	105,50		750	35,30	33,50	80,15	762,30	
4 день	Обед								
	Борщ с капустой и картофелем	28,00	г	250	5,88	7,10	12,60	138,00	54-2с-2020
	Жаркое по-домашнему	65,50	г	260	26,10	24,40	22,40	413,00	54-9м-2020
	Компот из свежих яблок	8,00	г	200	0,20	0,10	9,90	41,60	54-1соус-2020
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	г	40	2,70	0,50	15,90	78,30	пром.
	Итого обед:	105,50		750	34,88	32,10	60,80	670,90	
5 день	Обед								
	Рассольник ленинградский	28,00	г	250	6,00	7,30	17,00	156,90	54-3с-2020
	Плов с курицей	65,50	г	270	24,90	10,04	44,60	369,00	54-12м-2020
	Компот из изюма	8,00	г	200	0,40	0,10	18,30	75,90	54-4хн-2020
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	г	40	2,70	0,50	15,90	78,30	пром.
	Итого обед:	105,50		760	31,30	17,44	79,90	601,80	
6 день	Обед								
	Суп лапша с курицей	28,00	г	250	14,60	8,60	11,60	243,00	155
	Кнели куриные с соусом красным основным	55,50	г	75	13,00	13,20	5,60	192,00	411
			г	30	0,96	0,70	2,70	21,20	54-3соус-2020

