

МЕНЮ 1 Понедельник

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Макароны с сыром
	Чай со сгущенным молоком
	Булка с маслом
	2-ой Завтрак
	Ацидолакт
	Обед
	Суп картофельный с крупой (рис)
	Овощи тушеные (капуста туш)
	Мясо отварное
	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Каша гречневая молочная
	Булка
	Сок
	Вафли

МЕНЮ 2 Вторник

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша молочная «Дружба»
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный с маслом
	2-ой Завтрак
	Апельсин
	Обед
	Салат из свеклы с зеленым горош.
	Суп из макаронных изделий (вермишелевый)
	Картофельное пюре
	Биточки куриные
	Компот из кураги
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Запеканка из творога
	Кисель из концентрата плодового

МЕНЮ 3 Среда

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша геркулесовая молочная
	Чай сладкий
	Булка с сыром
	2-ой Завтрак
	Сок
	Обед
	Свекольник
	Каша гречневая рассыпчатая
	Печень по - строгановски
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Омлет натуральный
	Булка
	Кофейный напиток с молоком
	Пряник



Удвернедар
Дифенитар ВДМ

МЕНЮ 4 Четверг

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша манная молочная
	Чай с лимоном
	Булка с маслом
	2-ой Завтрак
	Снежок
	Обед
	Огурец свежий
	Суп гороховый
	Гренки из пшеничного хлеба
	Тефтели рыбные под маринадом
	Компот из свежих яблок
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Оладьи
	Молоко сгущенное
	Сок

МЕНЮ 5 Пятница

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Суп молочный с макаронными Изделиями (вермишель)
	Кофейный напиток
	Хлеб пшеничный с маслом
	2-ой Завтрак
	Сок
	Обед
	Салат из моркови
	Щи из св. капусты с картофелем
	Картофельная запеканка с мясом
	Соус томатный
	Компот из изюма
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Ватрушка с творогом
	Какао с молоком

МЕНЮ 6 Понедельник

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша гречневая рассыпчатая
	Чай со сгущенным молоком
	Булка с сыром
	2-ой Завтрак
	Йогурт
	Обед
	Икра кабачковая
	Сур картофельный с бобовыми (фасолевый)
	Плов
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Каша геркулесовая молочная
	Булка
	Сок
	Печенье

МЕНЮ 7 Вторник

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша ячневая молочная
	Кофейный напиток с молоком
	Булка с маслом
	2-ой Завтрак
	Банан
	Обед
	Помидор свежий
	Борщ с капустой и картофелем
	Макаронные изделия отварные
	Котлета мясная
	Компот из св. яблок с лимоном
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Крупеник из творога
	Кисель из концентрата плодового

МЕНЮ 8 Среда

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша рисовая молочная
	Чай с лимоном
	Хлеб пшеничный с маслом
	2-ой Завтрак
	Сок
	Обед
	Зеленый горошек
	Суп картофельн. с фрикадельками
	Суфле из кур
	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Сырники из творога запеченные
	Какао с молоком

МЕНЮ 9 Четверг

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша пшеничная молочная
	Кофейный напиток
	Булка с джемом
	2-ой Завтрак
	Мандарин
	Обед
	Суп из макаронных изделий (вермишелевый)
	Овощи тушеные (овощное рагу)
	Биточки куриные
	Компот из изюма с лимоном
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Омлет натуральный
	булка
	Ацидолакт
	Пряник

МЕНЮ 10 Пятница

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша гречневая молочная
	Чай сладкий
	Булка с сыром
	2-ой Завтрак
	Сок
	Обед
	Салат из свеклы отварной
	Рассольник
	Рис отварной
	Котлета рыбная
	Соус томатный
	Компот из кураги
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Пирожок из дрожжевого теста
	Кофейный напиток с молоком

МЕНЮ 11 Понедельник

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Макаронны с сыром
	Чай со сгущенным молоком
	Печенье
	2-ой Завтрак
	Груши
	Обед
	Кукуруза консервированная
	Щи из св. капусты с картофелем
	Тефтели из говядины с рисом
	«Ежики»
	Соус томатный
	Компот из изюма
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Каша манная молочная
	Какао с молоком
	Булка с маслом

МЕНЮ 12 Вторник

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша ячневая молочная
	Кофейный напиток
	Хлеб пшеничный с маслом
	2-ой Завтрак
	Ацидолакт
	Обед
	Салат из св. огурцов с зелен.горош.
	Суп из макаронных изделий (вермишелевый)
	Картофельное пюре
	Гуляш из мяса птицы
	Компот из свежих яблок
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Сырники из творога запеченные
	Молоко сгущенное
	Сок

МЕНЮ 13 Среда

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша рисовая молочная
	Чай с лимоном
	Булка с сыром
	2-ой Завтрак
	Апельсин
	Обед
	Помидор свежий
	Суп гороховый
	Оладьи из печени
	Соус сметанный
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Омлет натуральный
	Булка
	Йогурт
	Вафли

МЕНЮ 14 Четверг

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша геркулесовая молочная
	Кофейный напиток с молоком
	Булка с маслом
	2-ой Завтрак
	Сок
	Обед
	Свекольник
	Каша гречневая рассыпчатая
	Котлета мясная
	Соус томатный
	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Пирожок из дрожжевого теста
	Кисель из концентрата плодового

МЕНЮ 15 Пятница

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша пшенная молочная
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный с маслом
	2-ой Завтрак
	Банан
	Обед
	Суп картофельный с бобовыми (фасолевый)
	Рис отварной
	Соус томатный
	Котлета рыбная
	Компот из свежих яблок с лимоном
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Пудинг творожный запеченный
	Кофейный напиток

МЕНЮ 16 Понедельник

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша гречневая рассыпчатая
	Яйцо вареное Булка
	Чай со сгущенным молоком
	Булка с сыром
	2-ой Завтрак
	Снежок
	Обед
	Борщ с капустой и картофелем
	Каша перловая рассыпчатая
	Гуляш из мяса
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Каша молочная «Дружба»
	Булка
	Сок
	Пряник

МЕНЮ 17 Вторник

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Суп молочный из макаронных
	Изделий (вермишель),булка
	Кофейный напиток с молоком
	Зефир (пастила)
	2-ой Завтрак
	Мандарин
	Обед
	Огурец соленый
	Суп картофельн. с крупой (гречка)
	Картофельное пюре
	Биточки куриные
	Компот из изюма
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Запеканка из творога
	Кисель из концентрата плодового

МЕНЮ 18 Среда

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша геркулесовая молочная
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный с маслом
	2-ой Завтрак
	Сок
	Обед
	Помидор свежий
	Суп с рыбными консервами
	Плов
	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Оладьи
	Молоко сгущенное
	Чай сладкий

МЕНЮ 19 Четверг

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша манная молочная
	Кофейный напиток
	Булка с маслом
	2-ой Завтрак
	Банан
	Обед
	Щи из св. капусты с картофелем
	Макаронные изделия отварные
	Гуляш из мяса птицы
	Компот из изюма с лимоном
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Салат картофельный
	булка
	Йогурт
	Печенье

МЕНЮ 20 Пятница

№	Наименование блюда
	Завтрак
	Каша пшенная молочная
	Чай с лимоном
	Булка с сыром
	2-ой Завтрак
	Сок (свежие фрукты)
	Обед
	Зеленый горошек
	Рассольник
	Рыбное суфле
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
	Полдник (уплотненный)
	Ватрушка с творогом
	(мармеладом, джемом)
	Кофейный напиток с молоком