



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 20 марта 2026 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
1. Завтрак					
1.	Каша гречневая молочная	200	180	202	165
2.	Чай сладкий	160	150	27	23
3.	Булка с сыром	27/10	25/8	101	94
2. Завтрак					
	Банан	110	80	98	71
Обед					
1.					
2.	Рассольник	200	180	161	124
3.	Рис отварной	90	65	136	95
4.	Котлета рыбная	70	60	119	102
5.	Соус томатный	50	50	26	26
6.	Компот из кураги	170	150	54	45
7.	Хлеб ржаной	40	40	79	79
Уплотненный полдник					
1.	Пирожок из дрожжевого теста с повидлом	75	65	270	172
2.	Кофейный напиток с молоком	170	160	88	60
				1361	1056