



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 19 марта 2026 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
1. Завтрак					
1.	Каша пшенная молочная	200	180	214	181
2.	Кофейный напиток	160	150	38	27
3.	Булка с джемом	30/15	25/12	119	94
2. Завтрак					
	Апельсин	90	75	36	30
Обед					
1.	Суп из макаронных изделий (вермишелевый)	200	180	168	124
2.	Овощи тушеные (овощное рагу)	150	130	124	122
3.	Биточки куриные	65	60	208	176
4.	Компот из изюма с лимоном	170	150	76	66
5.	Хлеб ржаной	43	40	78	72
Уплотненный полдник					
1.	Омлет натуральный	65	65	96	96
2.	Булка	20	20	52	52
3.	Ацидолакт	156	125	132	107
4.	Пряник	42	25	174	104
				1515	1251