



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Центр образования №9»  
Е.А.Кулагина

## МЕНЮ 17 февраля 2026 г \_\_\_\_\_

| №  | Наименование блюда               | Выход (вес пор/гр) |      | Энергетическая<br>ценность (Ккал) |      |
|----|----------------------------------|--------------------|------|-----------------------------------|------|
|    |                                  | Сад                | Ясли | Сад                               | Ясли |
|    | <b>1. Завтрак</b>                |                    |      |                                   |      |
| 1. | Каша ячневая молочная            | 200                | 180  | 207                               | 180  |
| 2. | Кофейный напиток с молоком       | 160                | 150  | 84                                | 61   |
| 3. | Булка                            | 28                 | 25   | 153                               | 117  |
|    | <b>2. Завтрак</b>                |                    |      |                                   |      |
|    | Апельсин                         | 64                 | 60   | 45                                | 30   |
|    | <b>Обед</b>                      |                    |      |                                   |      |
| 1. | Борщ с капустой и картофелем     | 200                | 180  | 164                               | 118  |
| 2. | Макаронные изделия отварные      | 65                 | 60   | 114                               | 89   |
| 3. | Котлета мясная                   | 55                 | 50   | 169                               | 154  |
| 4. | Компот из свежих яблок с лимоном | 170                | 150  | 50                                | 42   |
| 5. | Хлеб ржаной                      | 44                 | 32   | 81                                | 63   |
|    | <b>Уплотненный полдник</b>       |                    |      |                                   |      |
| 1. | Крупеник из творога              | 110                | 85   | 285                               | 232  |
| 2. | Кисель из концентрата плодового  | 160                | 150  | 81                                | 60   |
|    |                                  |                    |      | 1433                              | 1146 |