



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 16 марта 2026 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша гречневая рассыпчатая	70	60	153	135
2.	Чай со сгущенным молоком	160	150	80	48
3.	Булка с сыром	30/13	25/8	135	102
	2. Завтрак				
	Сок	126	80	48	30
	Обед				
1.	Икра кабачковая	37	30	18	13
2.	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	180	140	127
3.	Плов	130	110	251	136
4.	Компот из сухофруктов	170	150	52	46
5.	Хлеб ржаной	40	32	72	58
	Уплотненный полдник				
1.	Каша геркулесовая молочная	200	180	203	162
2.	Булка	20	15	59	39
3.	Ацидолакт	126	115	107	98
4.	Печенье	30	24	145	124
				1463	1118