



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 «Центр образования №9»
 Е.А.Кулагина

МЕНЮ 13 марта 2026 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
1. Завтрак					
1.	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелевый)	200	180	208	168
2.	Кофейный напиток	160	150	26	19
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	25/7	164	131
2. Завтрак					
	Сок	127	100	48	38
Обед					
1.	Щи из св. капусты с картофелем	200	180	197	153
2.	Картофельная запеканка с мясом	150	130	254	230
3.	Соус томатный	50	50	26	26
4.	Компот из изюма	170	150	63	52
5.	Хлеб ржаной	44	40	79	72
Уплотненный полдник					
1.	Ватрушка с мармеладом	80	65	261	209
2.	Какао с молоком	170	150	127	97
				1453	1195