



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 12 марта 2026 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша манная молочная	200	180	194	176
2.	Чай с лимоном	160	150	46	40
3.	Булка с маслом	30/10	25/7	153	118
	2. Завтрак				
	Апельсин	80	70	32	28
	Обед				
1.	Суп гороховый	200	180	201	180
2.	Гренки из пшеничного хлеба	15	15	65	65
3.	Тефтели рыбные под маринадом	150	130	180	150
4.	Компот из сухофруктов	160	150	56	51
5.	Хлеб ржаной	20	20	36	36
	Уплотненный полдник				
1.	Оладьи	80	70	235	225
2.	Молоко сгущенное	24	15	93	58
3.	Йогурт	154	150	120	117
				1411	1244