



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 11 марта 2026г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
1. Завтрак					
1.	Каша геркулесовая молочная	200	180	202	184
2.	Чай сладкий	160	150	30	28
3.	Булка с сыром	30/14	30/12	129	122
2. Завтрак					
1.	Мандарин	89	70	36	28
Обед					
1.	Свекольник	200	180	184	174
2.	Каша гречневая рассыпчатая	70	60	138	124
2.	Печень по - строгановски	95	85	166	155
4.	Компот из сухофруктов	170	160	45	40
5.	Хлеб ржаной	47	40	85	72
Уплотненный полдник					
1.	Омлет натуральный	65	60	96	92
2.	Булка	20	20	52	52
3.	Кофейный напиток с молоком	160	150	88	72
4.					
				1251	1143