



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Центр образования №9»  
Е.А.Кулагина

## МЕНЮ 6 марта 2026 г \_\_\_\_\_

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
<b>1. Завтрак</b>					
1.	Каша пшеничная молочная	200	180	211	182
2.	Чай с лимоном	160	150	30	24
3.	Булка с сыром	30/10	25/7	115	91
<b>2. Завтрак</b>					
	Сок	115	80	44	30
<b>Обед</b>					
1.	Рассольник	200	180	181	134
2.	Рыбное суфле	130	120	222	185
3.	Компот из сухофруктов	160	150	37	31
4.	Хлеб ржаной	38	32	63	54
<b>Уплотнённый полдник</b>					
1.	Ватрушка с повидлом	70	60	261	209
2.	Кофейный напиток с молоком	170	150	113	83
				1247	1023