



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 5 марта 2025 г

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
1. Завтрак					
1.	Каша геркулесовая молочная	200	180	202	170
2.	Чай сладкий	160	150	30	27
3.	Булка с сыром	30/13	25/10	125	102
2. Завтрак					
1.	Банан	90	80	80	71
Обед					
1.	Свекольник	200	180	184	141
2.	Каша гречневая рассыпчатая	70	60	138	121
2.	Печень по - строгановски	95	80	166	115
4.	Компот из сухофруктов	170	150	45	36
5.	Хлеб ржаной	40	35	72	64
Уплотненный полдник					
1.	Омлет натуральный	65	65	96	96
2.	Булка	20	15	52	39
3.	Кофейный напиток с молоком	160	150	88	74
4.	Пряник	30	25	124	104
				1402	1127