



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 4 марта 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
1. Завтрак					
1.	Каша молочная «Дружба»	200	180	206	173
2.	Какао с молоком	170	150	118	80
3.	Хлеб пшеничный с маслом	35/7	25/5	144	103
2. Завтрак					
Сок		123	80	47	30
Обед					
1.	Суп из макаронных изделий (вермишелевый)	200	180	145	124
2.	Картофельное пюре	125	115	144	119
3.	Биточки куриные	65	60	217	150
4.	Компот из кураги	160	150	55	53
5.	Хлеб ржаной	43	40	78	72
Уплотненный полдник					
1.	Запеканка из творога	115	100	268	241
2.	Кисель из концентрата плодового	160	150	74	60
				1496	1205