



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 3 марта 2025г

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Макароны с сыром	80	65	164	133
2.	Чай сладкий	170	150	80	48
3.	Булка с маслом	20/10	15/7	127	92
	2. Завтрак				
1.	Сок	113	80	43	30
	Обед				
1.	Суп картофельный с крупой (рис)	200	180	95	74
2.	Овощи тушеные (капуста тушеная)	150	130	115	88
3.	Мясо отварное	35	30	124	113
4.	Напиток из плодов шиповника	160	150	58	48
5.	Хлеб ржаной	40	32	78	58
	Уплотненный полдник				
1.	Каша гречневая молочная	200	180	208	174
2.	Булка	17	15	52	39
3.	Йогурт	130	120	101	94
4.	Вафли	35	30	123	105
				1368	1096