



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 24 июля 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша манная молочная	200	180	194	176
2.	Чай с лимоном	160	150	46	40
3.	Булка с маслом	25/7	20/5	118	114
	2. Завтрак				
	Ацидолакт	190	170	32	30
	Обед				
	Огурец свежий	50	40	5	5
1.	Суп гороховый	200	180	201	180
2.	Гренки из пшеничного хлеба	20	15	76	65
3.	Тефтели рыбные под маринадом	150	130	180	150
4.	Компот из сухофруктов	160	150	56	51
5.	Хлеб ржаной	36	15	36	18
	Уплотненный полдник				
1.	Оладьи	80	70	235	225
2.	Молоко сгущенное	20	15	67	58
3.	Сок	121	120	50	49
				1364	1256