



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 22 июля 2025 г. _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша молочная «Дружба»	200	180	206	173
2.	Какао с молоком	170	150	118	80
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	25/7	153	118
	2. Завтрак				
	Сок	140	130	50	38
	Обед				
1.	Суп из макаронных изделий (вермишелевый)	200	180	145	124
2.	Картофельное пюре	125	115	144	119
3.	Биточки куриные	60	60	150	150
4.	Компот из кураги	160	150	55	53
5.	Хлеб ржаной	45	32	72	58
	Уплотненный полдник				
1.	Запеканка из творога	110	95	268	220
2.	Кисель из концентрата плодового	160	150	74	60
				1435	1193