



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 «Центр образования №9»
 Е.А.Кулагина

МЕНЮ 4 июля 2025 г

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
1. Завтрак					
1.	Каша гречневая молочная	200	180	202	165
2.	Чай сладкий	160	150	27	23
3.	Булка с сыром,маслом	27/7/10	25/5/8	115	94
2. Завтрак					
	Сок	145	130	41	30
Обед					
1.	Помидор свежий	45	40	11	9
2.	Рассольник	200	180	161	124
3.	Рис отварной	90	65	136	95
4.	Котлета рыбная	70	60	119	102
5.	Соус томатный	50	50	26	26
6.	Компот из кураги	170	150	54	45
7.	Хлеб ржаной	44	35	78	58
Уплотненный полдник					
1.	Пирожок из дрожжевого теста с повидлом	75	65	270	172
2.	Кофейный напиток с молоком	160	150	71	60
				1311	1003