



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 3 июля 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша пшенная молочная	200	180	214	181
2.	Кофейный напиток	160	150	38	27
3.	Булка с джемом	23/15	20/10	115	103
	2. Завтрак				
	Сок	159	80	46	30
	Обед				
	Огурец свежий	43	35	7	6
1.	Суп из макаронных изделий (вермишелевый)	200	180	168	124
2.	Овощи тушеные (овощное рагу)	150	130	124	122
3.	Биточки куриные	65	60	208	176
4.	Компот из изюма с лимоном	170	150	76	66
5.	Хлеб ржаной	40	35	78	63
	Уплотнённый полдник				
1.	Омлет натуральный	65	65	96	96
2.	Булка	20	15	58	58
3.	Снежок	166	140	153	116
4.	Вафли	30	25	105	88
				1486	1256