



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 2 июля 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша рисовая молочная	200	180	153	125
2.	Чай с лимоном	160	150	31	26
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	25/7	153	118
	2. Завтрак				
	Груша	77	65	34	26
	Обед				
1.	Суп картофельный с фрикадельками	200	180	183	128
2.	Суфле из кур	75	65	260	211
3.	Напиток из плодов шиповника	170	150	43	34
4.	Хлеб ржаной	40	32	72	58
	Уплотнённый полдник				
1.	Сырники из творога запеченные	95	90	382	304
2.	Какао с молоком	160	150	96	90
				1407	1120