



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 30 июня 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша гречневая рассыпчатая	70	60	153	135
2.	Чай со сгущенным молоком	160	150	80	48
3.	Булка с маслом,сыром	30/10	25/7	153	118
	2. Завтрак				
	Сок	120	100	48	42
	Обед				
1.					
2.	Суп картофельный с бобовыми (фасоль конс.)	200	180	140	127
3.	Плов	130	110	251	136
4.	Компот из сухофруктов	170	150	52	46
5.	Хлеб ржаной	40	32	72	58
	Уплотненный полдник				
1.	Каша геркулесовая молочная	200	180	203	162
2.	Булка	20	15	51	38
3.	Йогурт	144	120	98	86
4,	Печенье	40	30	166	125
				1489	1140