



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 26 июня 2025 г

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша манная молочная	200	180	194	176
2.	Чай с лимоном	160	150	46	38
3.	Булка с маслом	25/7	20/5	118	96
	2. Завтрак				
	Яблоко	70	65	32	28
	Обед				
1.	Огурец свежий	40	30	5	3
2.	Суп гороховый	200	180	201	182
3.	Гренки из пшеничного хлеба	20	15	76	70
4.	Тефтели рыбные под маринадом	150	130	180	150
5.	Компот из сухофруктов	160	150	56	48
	Хлеб ржаной	20	15	36	24
	Уплотненный полдник				
1.	Оладьи	80	70	235	215
2.	Молоко сгущенное	19	15	67	56
3.	Сок	142	100	50	45
				1364	1169