



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 23 июня 2025г

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Макароны с сыром	80	65	164	133
2.	Чай сладкий	170	150	80	48
3.	Булка с маслом	30/10	25/7	153	118
	2. Завтрак				
1.	Ацидолакт	126	110	93	86
	Обед				
1.	Суп картофельный с крупой (рис)	200	180	205	194
	Овощи тушеные (капуста тушеная)	150	130	115	88
3.	Мясо отварное	30	25	124	113
4.	Напиток из плодов шиповника	160	150	58	48
5.	Хлеб ржаной	40	32	78	58
	Уплотненный полдник				
1.	Каша гречневая молочная	200	180	208	174
2.	Булка	20	15	52	39
3.	Сок	127	120	45	30
4.	Вафли	30	30	105	105
				1380	1054