



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Центр образования №9»  
Е.А.Кулагина

## МЕНЮ 20 июня 2025 г \_\_\_\_\_

| №  | Наименование блюда         | Выход (вес пор/гр) |        | Энергетическая ценность (Ккал) |      |
|----|----------------------------|--------------------|--------|--------------------------------|------|
|    |                            | Сад                | Ясли   | Сад                            | Ясли |
|    | <b>1. Завтрак</b>          |                    |        |                                |      |
|    |                            |                    |        |                                |      |
| 1. | Каша пшенная молочная      | 200                | 180    | 211                            | 182  |
| 2. | Чай                        | 160                | 150    | 30                             | 24   |
| 3. | Булка с сыром              | 36/10/12           | 25/5/8 | 212                            | 132  |
|    |                            |                    |        |                                |      |
|    | <b>2. Завтрак</b>          |                    |        |                                |      |
|    |                            |                    |        |                                |      |
|    | Апельсин                   | 86                 | 70     | 34                             | 28   |
|    |                            |                    |        |                                |      |
|    | <b>Обед</b>                |                    |        |                                |      |
|    |                            |                    |        |                                |      |
|    |                            |                    |        |                                |      |
| 1. | Рассольник                 | 200                | 180    | 181                            | 134  |
| 2. | Рыбное суфле               | 130                | 120    | 222                            | 185  |
| 3. | Компот из сухофруктов      | 160                | 150    | 37                             | 31   |
| 4. | Хлеб ржаной                | 38                 | 32     | 88                             | 62   |
|    |                            |                    |        |                                |      |
|    | <b>Уплотненный полдник</b> |                    |        |                                |      |
|    |                            |                    |        |                                |      |
| 1. | Ватрушка с творогом        | 75                 | 65     | 261                            | 209  |
| 2. | Кофейный напиток           | 170                | 150    | 113                            | 83   |
|    |                            |                    |        |                                |      |
|    |                            |                    |        | 1389                           | 1070 |
|    |                            |                    |        |                                |      |