



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 19 июня 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша манная молочная	200	180	192	160
2.	Кофейный напиток	170	150	38	34
3.	Булка с маслом	30/10	25/7	153	118
	2. Завтрак				
	Сок	161	140	55	46
	Обед				
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	180	166	143
2.	Макаронные изделия отварные	65	60	114	95
3.	Гуляш из мяса птицы	95	80	190	143
4.	Компот из изюма с лимоном	170	150	80	66
5.	Хлеб ржаной	40	32	78	58
	Уплотненный полдник				
1.	Салат картофельный	95	75	102	65
2.	Булка	21	20	47	39
3.	Йогурт	145	140	107	101
4.	Печенье	40	30	165	124
				1337	1102