



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 16 июня 2025г

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша гречневая рассыпчатая	75	60	155	137
2.	Яйцо вареное	0,5 шт	0,5 шт	28	28
3.	Чай со сгущенным молоком	170	150	80	48
4.	Булка с сыром	30/12	25/8	121	94
	2. Завтрак				
	Сок	121	100	47	38
	Обед				
1.	Борщ с капустой и картофелем	200	180	155	118
2.	Каша перловая рассыпчатая	80	70	110	100
3.	Гуляш из мяса	70	60	157	139
4.	Компот из сухофруктов	170	150	52	45
5.	Хлеб ржаной	40	32	72	58
	Уплотненный полдник				
1.	Каша молочная «Дружба»	200	180	198	174
2.	Булка	20	15	52	39
3.	Снежок	146	120	109	92
4.	Пряник	43	31	137	104
				1473	1124