



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 10 июня 2025г.

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша ячневая молочная	200	180	198	180
2.	Кофейный напиток	160	150	34	30
3.	Хлеб пшеничный с маслом	25/10	20/7	140	105
	2. Завтрак				
	Сок	152	130	70	62
	Обед				
1.	Суп из макаронный изделий (вермишель)	200	180	168	112
3.	Картофельное пюре	140	125	139	116
4.	Гуляш из мяса птицы	90	80	205	177
5.	Компот из свежих яблок	160	150	41	35
6.	Хлеб ржаной	45	35	76	63
	Уплотненный полдник				
1.	Сырники из творога запеченные	80	70	278	248
2.	Молоко сгущенное	15	10	48	32
3.	Ацидолакт	126	1100	91	77
				1488	1177