



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 29 мая 2025 г

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша манная молочная	200	180	194	175
2.	Чай с лимоном	160	150	46	42
3.	Булка с маслом	25/10	20/7	118	109
	2. Завтрак				
	Ацидолактк	140	120	100	80
	Обед				
	Огурец свежий	40	35	5	5
1.	Суп гороховый	200	180	201	195
2.	Гренки из пшеничного хлеба	25	20	76	68
3.	Тефтели рыбные под маринадом	150	130	180	150
4.	Компот из свежих яблок	160	130	56	48
5.	Хлеб ржаной	27	25	36	34
	Уплотненный полдник				
1.	Оладьи	80	70	235	225
2.	Молоко сгущенное	19	15	67	62
3.	Сок	165	150	50	42
				1364	1192