



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Центр образования №9»  
Е.А.Кулагина

## МЕНЮ 28 мая 2025 г

| №  | Наименование блюда         | Выход (вес пор/гр) |        | Энергетическая<br>ценность (Ккал) |      |
|----|----------------------------|--------------------|--------|-----------------------------------|------|
|    |                            | Сад                | Ясли   | Сад                               | Ясли |
|    | <b>1. Завтрак</b>          |                    |        |                                   |      |
| 1. | Каша геркулесовая молочная | 200                | 180    | 202                               | 170  |
| 2. | Чай сладкий                | 160                | 150    | 30                                | 27   |
| 3. | Булка с маслом, сыром      | 27/7/11            | 25/7/8 | 178                               | 141  |
|    | <b>2. Завтрак</b>          |                    |        |                                   |      |
| 1. | Груша                      | 84                 | 70     | 31                                | 27   |
|    | <b>Обед</b>                |                    |        |                                   |      |
| 1. | Свекольник                 | 200                | 180    | 184                               | 141  |
| 2. | Каша гречневая рассыпчатая | 70                 | 60     | 138                               | 121  |
| 2. | Печень по - строгановски   | 95                 | 80     | 166                               | 115  |
| 4. | Компот из сухофруктов      | 170                | 150    | 45                                | 36   |
| 5. | Хлеб ржаной                | 40                 | 32     | 72                                | 58   |
|    | <b>Уплотненный полдник</b> |                    |        |                                   |      |
| 1. | Омлет натуральный          | 65                 | 65     | 96                                | 96   |
| 2. | Булка                      | 20                 | 15     | 52                                | 39   |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 160                | 150    | 88                                | 74   |
| 4. | Пряник                     | 39                 | 30     | 165                               | 124  |
|    |                            |                    |        | 1447                              | 1169 |