



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 23 мая 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша пшенная молочная	200	180	211	182
2.	Чай с лимоном	160	150	30	24
3.	Булка с маслом, сыром	36/10/12	25/5/8	212	132
	2. Завтрак				
	Апельсин	86	70	34	28
	Обед				
1.	Рассольник	200	180	181	134
2.	Рыбное суфле	130	120	222	185
3.	Компот из сухофруктов	160	150	37	31
4.	Хлеб ржаной	44	35	88	62
	Уплотненный полдник				
1.	Ватрушка с творогом	75	65	261	209
2.	Кофейный напиток с молоком	170	150	113	83
				1389	1070