



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 14 мая 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша рисовая молочная	200	180	211	186
2.	Чай с лимоном	160	150	46	41
3.	Булка с маслом, сыром	30/10/12	25/7/8	197	147
	2. Завтрак				
	Ацидолакт	130	120	112	102
	Обед				
1.	Помидор свежий	30	25	7	5
2.	Суп гороховый	200	180	202	137
3.	Оладьи из печени	80	70	179	146
4.	Соус сметанный	50	50	48	41
5.	Компот из свежих сухофруктов	170	150	51	47
6.	Хлеб ржаной	40	32	72	58
	Уплотненный полдник				
1.	Омлет натуральный	65	65	96	96
2.	Булка	20	15	52	39
3.	Кофейный напиток	160	150	27	24
4.	Печенье	40	30	166	124
				1466	1193