



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 12 мая 2025г

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Макароны с сахаром, маслом	70	65	127	114
2.	Чай со сгущенным молоком	170	150	80	48
3.	Вафли	40	30	140	105
	2. Завтрак				
	Яблоко	90	80	40	36
	Обед				
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	180	168	136
2.	Тефтели из говядины с рисом «Ежики»	110	100	188	180
3.	Соус томатный	50	50	26	26
4.	Компот из изюма	170	150	76	66
5.	Хлеб ржаной	40	32	78	58
	Уплотненный полдник				
1.	Каша манная молочная	200	180	198	159
2.	Какао с молоком	160	150	115	103
3.	Булка с маслом	30/10	25/7	153	118
				1389	1149