



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 7 мая 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша рисовая молочная	200	180	153	125
2.	Чай с лимоном	160	150	31	26
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	25/7	153	118
	2. Завтрак				
	Сок	120	100	46	38
	Обед				
	Помидор свежий	30	25	7	6
1.	Суп картофельный с фрикадельками	200	180	183	128
2.	Суфле из кур	75	65	260	211
3.	Напиток из плодов шиповника	170	150	43	34
4.	Хлеб ржаной	39	32	72	58
	Уплотнённый полдник				
1.	Сырники из творога запеченные	95	90	382	304
2.	Какао со сгущенным молоком	160	150	83	48
				1413	1066