



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 6 мая 2025 г _____

Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли
1. Завтрак				
Каша ячневая молочная	200	180	207	180
Кофейный напиток с молоком	160	150	84	61
Булка с маслом	30/7	25/5	144	116
2. Завтрак				
Апельсин	69	55	28	22
Обед				
Борщ с капустой и картофелем	200	180	164	118
Макаронные изделия отварные	65	60	114	89
Котлета мясная	60	55	169	154
Компот из свежих яблок с лимоном	170	150	50	42
Хлеб ржаной	35	32	63	58
Уплотненный полдник				
Крупеник из творога	105	85	285	232
Кисель из концентрата плодового	160	150	81	60
			1389	1012