



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Центр образования №9»  
Е.А.Кулагина

## МЕНЮ 30 апреля 2025 г \_\_\_\_\_

| №  | Наименование блюда         | Выход (вес пор/гр) |      | Энергетическая<br>ценность (Ккал) |      |
|----|----------------------------|--------------------|------|-----------------------------------|------|
|    |                            | Сад                | Ясли | Сад                               | Ясли |
|    | <b>1. Завтрак</b>          |                    |      |                                   |      |
|    |                            |                    |      |                                   |      |
| 1. | Каша геркулесовая молочная | 200                |      | 202                               |      |
| 2. | Чай сладкий                | 160                |      | 30                                |      |
| 3. | Булка с маслом, сыром      | 27/7/11            |      | 178                               |      |
|    |                            |                    |      |                                   |      |
|    | <b>2. Завтрак</b>          |                    |      |                                   |      |
|    |                            |                    |      |                                   |      |
| 1. | Груша                      | 73                 |      | 31                                |      |
|    |                            |                    |      |                                   |      |
|    | <b>Обед</b>                |                    |      |                                   |      |
|    |                            |                    |      |                                   |      |
| 1. | Свекольник                 | 200                |      | 184                               |      |
| 2. | Каша гречневая рассыпчатая | 70                 |      | 138                               |      |
| 2. | Печень по - строгановски   | 95                 |      | 166                               |      |
| 4. | Компот из сухофруктов      | 170                |      | 45                                |      |
| 5. | Хлеб ржаной                | 40                 |      | 72                                |      |
|    |                            |                    |      |                                   |      |
|    |                            |                    |      |                                   |      |
|    | <b>Уплотненный полдник</b> |                    |      |                                   |      |
|    |                            |                    |      |                                   |      |
| 1. | Омлет натуральный          | 65                 |      | 96                                |      |
| 2. | Булка                      | 20                 |      | 52                                |      |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 160                |      | 88                                |      |
| 4. | Пряник                     | 39                 |      | 165                               |      |
|    |                            |                    |      | 1447                              |      |