



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 18 апреля 2025г

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша пшенная молочная	200	180	208	180
2.	Какао с молоком	170	150	113	92
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	25/5	131	103
	2. Завтрак				
	Сок	117	80	43	30
	Обед				
1.	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	180	185	113
2.	Рис отварной	70	65	136	103
3.	Соус томатный	50	50	26	26
4.	Котлета рыбная	65	60	128	102
5.	Компот из свежих яблок с лимоном	160	150	43	38
6.	Хлеб ржаной	39	32	72	58
	Уплотненный полдник				
1.	Пудинг из творога запеченный	135	120	294	245
2.	Кофейный напиток	160	150	23	19
				1402	1113