



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 17 апреля 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша геркулесовая молочная	200	180	194	170
2.	Кофейный напиток с молоком	170	150	78	64
3.	Булка с маслом	30/10	25/7	153	118
	2. Завтрак				
	Сок	130	85	49	32
	Обед				
1.	Свекольник	200	180	175	141
2.	Каша гречневая рассыпчатая	70	60	138	121
3.	Котлета мясная	60	55	169	153
4.	Соус томатный	50	50	26	26
5.	Напиток из плодов шиповника	170	150	54	41
6.	Хлеб ржаной	42	35	76	63
	Уплотненный полдник				
1.	Пирожок из дрожжевого теста с джемом	75	65	246	204
2.	Кисель из концентрата плодового	170	150	82	60
3.	Пастила	25	20	78	65
				1518	1258