



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 16 апреля 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша рисовая молочная	200	180	211	186
2.	Чай с лимоном	160	150	46	41
3.	Булка с сыром	30/12	25/8	122	94
	2. Завтрак				
	Банан	97	70	86	62
	Обед				
1.					
2.	Суп гороховый	200	180	202	137
3.	Оладьи из печени	80	70	179	146
4.	Соус сметанный	50	50	48	41
5.	Компот из свежих сухофруктов	170	150	51	47
6.	Хлеб ржаной	40	32	72	58
	Уплотненный полдник				
1.	Омлет натуральный	65	65	96	96
2.	Булка	20	15	52	39
3.	Ацидолакт	144	130	122	110
4.	Вафли	30	27	105	94
				1392	1091