



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 15 апреля 2025г. _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша ячневая молочная	200	180	198	180
2.	Кофейный напиток	160	150	34	30
3.	Хлеб пшеничный с маслом	29/7	25/5	128	103
	2. Завтрак				
	Ацидолакт	124	110	105	94
	Обед				
1.	Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	60	50	25	20
2.	Суп из макаронный изделий (вермишель)	200	180	168	112
3.	Картофельное пюре	140	125	139	116
4.	Гуляш из мяса птицы	90	80	205	177
5.	Компот из свежих яблок	160	150	41	35
6.	Хлеб ржаной	41	35	81	62
	Уплотненный полдник				
1.	Сырники из творога запеченные	80	70	278	248
2.	Молоко сгущенное	13	10	45	32
3.	Сок	118	80	45	30
				1492	1239