



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Центр образования №9»  
Е.А.Кулагина

## МЕНЮ 10 апреля 2025 г \_\_\_\_\_

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
<b>1. Завтрак</b>					
1.	Каша пшенная молочная	200	180	214	181
2.	Кофейный напиток	160	150	38	27
3.	Булка с джемом	30/15	25/10	111	90
<b>2. Завтрак</b>					
	Банан	95	80	84	71
<b>Обед</b>					
1.	Суп из макаронных изделий (вермишелевый)	200	180	168	124
2.	Овощи тушеные (овощное рагу)	150	130	124	122
3.	Биточки куриные	65	60	208	176
4.	Компот из изюма с лимоном	170	150	76	66
5.	Хлеб ржаной	44	35	78	63
<b>Уплотненный полдник</b>					
1.	Омлет натуральный	80	65	123	96
2.	Булка	20	20	58	58
3.	Ацидолакт	146	130	124	110
4.	Пряник	42	35	174	145
				1580	1269