



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 9 апреля 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша рисовая молочная	200	180	153	125
2.	Чай с лимоном	160	150	31	26
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	25/5	131	103
	2. Завтрак				
	Сок	113	80	43	30
	Обед				
1.	Суп картофельный с фрикадельками	200	180	183	128
2.	Суфле из кур	70	60	260	211
3.	Напиток из плодов шиповника	170	150	43	34
4.	Хлеб ржаной	40	32	72	58
	Уплотнённый полдник				
1.	Сырники из творога запеченные	105	90	382	304
2.	Какао с молоком	160	150	112	92
				1410	1111