



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 7 апреля 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша гречневая рассыпчатая	70	60	153	135
2.	Чай со сгущенным молоком	160	150	80	48
3.	Булка с сыром	30/11	25/8	125	102
	2. Завтрак				
	Йогурт	123	110	96	86
	Обед				
1.	Икра кабачковая	40	35	22	19
2.	Суп картофельный с бобовыми (фасоль конс.)	200	180	140	127
3.	Плов	130	110	251	136
4.	Компот из сухофруктов	170	150	52	46
5.	Хлеб ржаной	40	32	72	58
	Уплотненный полдник				
1.	Каша геркулесовая молочная	200	180	203	162
2.	Булка	20	15	51	38
3.	Сок	134	120	51	46
4.	Печенье	40	35	166	145
				1462	1148