



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 3 апреля 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша манная молочная	200	180	194	168
2.	Чай с лимоном	160	150	46	37
3.	Булка с маслом	25/7	20/5	118	90
	2. Завтрак				
	Снежок	130	120	100	92
	Обед				
	Огурец свежий	39	30	5	4
1.	Суп гороховый	200	180	201	136
2.	Гренки из пшеничного хлеба	15	15	76	76
3.	Тефтели рыбные под маринадом	150	130	180	146
4.	Компот из свежих яблок	160	150	56	44
5.	Хлеб ржаной	20	15	36	27
	Уплотненный полдник				
1.	Оладьи	80	75	235	185
2.	Молоко сгущенное	21	15	67	48
3.	Сок	132	100	50	38
				1364	1091