



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 2 апреля 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша геркулесовая молочная	200	180	202	170
2.	Чай сладкий	160	150	30	27
3.	Булка с маслом, сыром	30/8/11	25/7/8	178	141
	2. Завтрак				
1.	Сок	132	125	50	48
	Обед				
1.	Свекольник	200	180	184	141
2.	Каша гречневая рассыпчатая	70	60	138	121
2.	Печень по - строгановски	95	80	166	115
4.	Компот из сухофруктов	170	150	45	36
5.	Хлеб ржаной	40	32	72	58
	Уплотненный полдник				
1.	Омлет натуральный	65	65	96	96
2.	Булка	20	15	52	39
3.	Кофейный напиток с молоком	160	150	88	74
4.	Пряник	32	25	127	104
				1428	1170