



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 31 марта 2025г

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Макароны с сыром	80	65	164	133
2.	Чай сладкий	170	150	80	48
3.	Булка с маслом	25/10	20/7	140	104
	2. Завтрак				
1.	Ацидолакт	141	125	120	106
	Обед				
1.	Суп картофельный с крупой (рис)	200	180	95	74
2.	Овощи тушеные (капуста тушеная)	150	130	115	88
?	Мясо отварное	35	30	124	113
4.	Напиток из плодов шиповника	160	150	58	48
5.	Хлеб ржаной	40	32	78	58
	Уплотненный полдник				
1.	Каша гречневая молочная	200	180	208	174
2.	Булка	20	15	52	39
3.	Сок	116	80	44	30
4.	Вафли	35	30	123	105
				1401	1120