



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 28 марта 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша пшенная молочная	200	180	211	182
2.	Чай с лимоном	160	150	30	24
3.	Булка с сыром	30/12	25/10	134	102
	2. Завтрак				
	Сок	117	80	45	30
	Обед				
1.	Рассольник	200	180	181	134
2.	Рыбное суфле	130	120	222	185
3.	Компот из сухофруктов	160	150	37	31
4.	Хлеб ржаной	38	32	74	58
	Уплотнённый полдник				
1.	Ватрушка с мармеладом	75	70	261	209
2.	Кофейный напиток с молоком	170	150	113	83
				1308	1038