



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 27 марта 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша манная молочная	200	180	192	160
2.	Кофейный напиток	170	150	38	34
3.	Булка с маслом	35/7	25/7	144	103
	2. Завтрак				
	Банан	80	70	75	53
	Обед				
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	180	176	143
2.	Макаронные изделия отварные	65	60	114	95
3.	Гуляш из мяса птицы	95	80	190	153
4.	Компот из изюма с лимоном	170	150	80	66
5.	Хлеб ржаной	42	32	78	58
	Уплотненный полдник				
1.	Салат картофельный	95	75	102	65
2.	Булка	22	20	58	52
3.	Ацидолакт	149	110	130	94
4.	Печенье	43	35	173	134
				1550	1210