



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 26 марта 2025 г _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша геркулесовая молочная	200	180	202	170
2.	Какао с молоком	160	150	103	92
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	25/7	153	103
	2. Завтрак				
	Сок	148	120	56	46
	Обед				
1.	Помидор свежий	40	35	11	10
2.	Суп с рыбными консервами	200	180	165	125
3.	Плов	130	115	252	196
4.	Напиток из плодов шиповника	170	150	47	38
5.	Хлеб ржаной	40	32	78	58
	Уплотненный полдник				
1.	Оладьи	85	80	235	184
2.	Молоко сгущенное	23	18	73	58
3.	Чай сладкий	160	150	26	23
				1401	1103