



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 25 марта 2025 г. _____

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Суп молочный из макаронных изделий	200	180	202	168
2.	(вермишель) Булка	30	25	79	66
3.	Кофейный напиток с молоком	160	150	68	53
4.	Зефир	46	35	140	106
	2.Завтрак				
	Груша	74	50	31	21
	Обед				
1.					
2.	Суп картофельный с крупой (гречка)	200	180	180	143
3.	Картофельное пюре	125	110	139	117
4.	Биточки куриные	60	55	208	150
5.	Компот из изюма	160	150	41	40
6.	Хлеб ржаной	42	32	76	58
	Уплотненный полдник				
1.	Запеканка из творога	120	100	241	220
2.	Кисель из концентрата плодового	160	150	85	60
				1490	1202