



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Центр образования №9»
Е.А.Кулагина

МЕНЮ 21 марта 2025г

№	Наименование блюда	Выход (вес пор/гр)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		Сад	Ясли	Сад	Ясли
	1. Завтрак				
1.	Каша пшенная молочная	200	180	208	180
2.	Какао с молоком	170	150	113	92
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	25/5	131	103
	2. Завтрак				
	Сок	114	80	43	30
	Обед				
	Огурец свежий	39	30	5	4
1.	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	180	185	113
2.	Рис отварной	70	65	136	103
3.	Соус томатный	50	50	26	26
4.	Котлета рыбная	65	60	128	102
5.	Компот из свежих яблок с лимоном	160	150	43	38
6.	Хлеб ржаной	37	32	72	58
	Уплотненный полдник				
1.	Пудинг из творога запеченный	120	105	294	245
2.	Кофейный напиток	160	150	23	19
				1407	1113